

## ドイツ ～バート・ヴェーリスホーフエン～

クナイプ式を中心に行う街。クナイプ式とは水療法・運動療法・食餌療法・植物療法・秩序療法の5本を柱とし、自然の力を利用して自らの治癒力を高める手法。街全体が療養地となっており、朝起きてすぐ療法が始まる場合もあり、ホテルとクリニックと療養所を兼ねている施設が多い。

